**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΟΔΩΝ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΩΝ ΑμεΑ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΤΙΤΛΟΣ** | Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές ατόμων με αναπηρία σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα | |
| **ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ** | Θεωρητική εκπαίδευση: 20 ώρες  Πρακτική άσκηση: 60 ώρες | |
| **ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ** | ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ  Παρασκευή 5 Μαΐου 2023  Σάββατο 6 Μαΐου 2023  Κυριακή 7 Μαΐου 2023  ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: | 15:00-19:00  9:00-17:00  9:00-17:00  Κατόπιν προγραμματισμού ατομικά για κάθε εκπαιδευόμενο |
| **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** | 100 ευρώ | |

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

|  |
| --- |
| **Αντικείμενο και σκοπός**  Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές παιδιών και νέων με αυτισμό και νοητική υστέρηση σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα στοχεύει στη δημιουργία ενός δικτύου εξειδικευμένων συνοδών – εμψυχωτών.  Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να αποκτήσουν οι εκπαιδευόμενοι τις απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες, προκειμένου να είναι σε θέση να παρέχουν στους εξυπηρετούμενους υψηλής ποιότητας φροντίδα και παιδαγωγικές υπηρεσίες. |
| **Εκπαιδευτικά Μέσα / Εκπαιδευτικό Υλικό**   * Παρουσιάσεις ανά εκπαιδευτική ενότητα (όλες οι παρουσιάσεις θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στους εκπαιδευομένους μετά το τέλος της θεωρητικής εκπαίδευσης) * Παρουσίαση περιστατικών από τους εισηγητές * Συζήτηση με ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων * Διαδραστικές ασκήσεις * Χρήση οπτικοακουστικών μέσων για την παρουσίαση των κλινικών περιπτώσεων * Χρήση εκπαιδευτικών ανθρώπινων προπλασμάτων για τις πρώτες βοήθειες * Προτεινόμενη βιβλιογραφία * Φάκελος με σημειωματάριο, στυλό και ενημερωτικό υλικό για τις δράσεις του φορέα |

|  |
| --- |
| **Αξιολόγηση**  Οι συμμετέχοντες αξιολογούνται μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης σε κάθε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του φορέα ξεχωριστά  Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν αξιολογητικά έντυπα μετά την ολοκλήρωση της θεωρητικής εκπαίδευσης και μετά το τέλος της πρακτικής άσκησης.  **Βεβαίωση Παρακολούθησης**  Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαίωση Παρακολούθησης με την ολοκλήρωση του θεωρητικού και του πρακτικού μέρους και θα ενταχθούν στo μητρώο συνοδών – εκπαιδευτών του συλλόγου για πιθανή κάλυψη θέσεων στα κατασκηνωτικά προγράμματα και τα μονοήμερα και πολυήμερα εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ αλλά και άλλοι φορείς ή ιδιώτες που αναζητούν εκπαιδευμένους συνοδούς |

|  |
| --- |
| **Κόστος και διαδικασία εγγραφής**  **Κόστος συμμετοχής:** 100 ευρώ/άτομο  Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνονται:   * Η θεωρητική κατάρτιση * Η μετακίνηση, η διαμονή και η διατροφή στα τριήμερα εκδρομικά προγράμματα της πρακτικής άσκησης * Η μετακίνηση τη μετακίνηση στο αθλητικό πρόγραμμα του Σαββάτου   **Διαδικασία εγγραφής:**   * Αίτηση συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέσω της φόρμας στην ιστοσελίδα του φορέα ή τηλεφωνικά στο 2109828150 * Κατάθεση του ποσού των 50 ευρώ (50% του συνολικού ποσού) στον τραπεζικό λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς με **IBAN: GR 5701 7206 1000 5061 044703 979**. Παρακαλούμε όπως αναγράφετε στην αιτιολογία κατάθεσης το ονοματεπώνυμό σας * Αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης στο info@alma-amea.gr * Θα επακολουθήσει τηλεφωνική επικοινωνία για επιβεβαίωση της συμμετοχής * Η εξόφληση γίνεται το αργότερο έως την πρώτη ημέρα θεωρητικής εκπαίδευσης   **Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής επιστρέφεται:**   * Σε περίπτωση ακύρωσης του σεμιναρίου από τον Σύλλογο ΑΛΜΑ * Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής από τον/ην συμμετέχοντα/ουσα, με γραπτή γνωστοποίηση μέσω email στο info@alma-amea.gr έως τη Τρίτη 2/5/2023   **Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής δεν επιστρέφεται όταν:**   * Ο/Η συμμετέχων/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του μετά την Τρίτη 2/5/2023 * Ο/Η συμμετέχων/ουσα δεν παρακολουθήσει το σεμινάριο χωρίς προειδοποίηση * Ο/Η συμμετέχων/ουσα διακόψει την παρακολούθησή του |

**Περιγραφή προγράμματος**

|  |  |
| --- | --- |
| **Θεωρητική εκπαίδευση** | |
| **Ενότητα 1η**  Γνωρίζοντας τον αυτισμό και την νοητική υστέρηση | Ορισμός αυτισμού και νοητικής υστέρησης, επιδημιολογικά στοιχεία, χαρακτηριστικά, αντιμετώπιση |
| **Ενότητα 2η**  Αντιμετώπιση προβλημάτων συμπεριφοράς | Επιθετικότητα, υπερκινητικότητα, διαχείριση θυμού, εναλλακτική επικοινωνία, επικοινωνία με γονείς, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών |
| **Ενότητα 3η**  Λειτουργία κατασκήνωσης | Οργάνωση εκδρομικού/κατασκηνωτικού προγράμματος, η κατασκήνωση ως ευκαιρία ένταξης |
| **Ενότητα 4η**  Ο ρόλος του συνοδού | Σχέσεις συνοδού – συμμετέχοντα, σχέσεις συνοδού - γονέων, σχέσεις συνοδών, συνοδοί και φροντίδα/υποστήριξη συμμετέχοντα |
| **Ενότητα 5η**  Πρώτες βοήθειες | Πρόληψη & αποφυγή ατυχημάτων, βασικά στοιχεία πρώτων βοηθειών, προσομοίωση συμβάντων/μελέτες περιπτώσεων Πρακτική άσκηση & εφαρμογή των τεχνικών διάσωσης, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών, συζήτηση |
| **Πρακτική άσκηση**  Για την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται πρακτική άσκηση σε καθημερινά προγράμματα εκπαίδευσης (Απογευματινά Προγράμματα Δημιουργικής Απασχόλησης, Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης), συμμετοχή σε τουλάχιστον 2 ημερήσια αθλητικά προγράμματα Σαββάτου διάρκειας 4 ωρών και σε 2 τριήμερα πρόγραμμα ημιαυτόνομης διαβίωσης διάρκειας 40 ωρών με δύο διανυκτερεύσεις (από Παρασκευή απόγευμα έως Κυριακή απόγευμα). | |

**Γενικές Πληροφορίες**

|  |
| --- |
| Ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων** **ΑΛΜΑ** είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο, με αριθμό απόφασης 4533/1996, εγγεγραμμένο στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα του Υ.Υ.Κ.Α. ενώ παράλληλα είναι πιστοποιημένος φορέας πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.  To Τμήμα Πρακτικής Άσκησης, Επιμόρφωσης & Εθελοντισμού διοργανώνει το **19ο** κατά σειρά **Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές ατόμων με αναπηρία σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα**   * Η εκπαίδευση περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος και δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν με εποπτεία όλη τη γνώση και εμπειρία που χρειάζονται για να σταθούν ως εμψυχωτές δίπλα στο άτομο με αναπηρία συμβάλλοντας στην αυτονόμησή του και στην αξιοπρεπή διαβίωσή του. * Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι επιμορφωμένοι μετά το πέρας της εκπαίδευσης τους να μπορούν να υποστηρίξουν και να αναδείξουν τις δυνατότητες του ατόμου με αναπηρία * Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν Βεβαίωση Παρακολούθησης και εντάσσονται στην τράπεζα εκπαιδευμένου προσωπικού του συλλόγου για την πιθανή κάλυψη θέσεων συνοδών στα κατασκηνωτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ αλλά και άλλοι φορείς. * Είναι ένα πρόγραμμα με **δυνατότητα άμεσης εργασιακής αποκατάστασης.** |
| **Εισηγητές**  **Κατερίνα Γιαννακοπούλου,** ειδική παιδαγωγός - πρόεδρος ΔΣ ΑΛΜΑ  **Αντιγόνη Γεωργιάδου,** ψυχολόγος  **Ελένη Μαυρίκου,** καθηγήτρια προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής  **Ελένη Δρακοπούλου,** αναπτυξιακή ψυχολόγος  **Εθελοντική Διασωστική ομάδα ΠΡΟΤΕΚΤΑ** |

**Υπεύθυνη Εκπαιδευτικού προγράμματος**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** | Ελένη Μαυρίκου |
| **ΙΔΙΟΤΗΤΑ** | Καθηγήτρια προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής |