



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο: «Αγωνιστικός χορός σε αμαξίδιο» (Paradance Sport)

Ημερομηνία: Κυριακή 30 Μαρτίου 2025

Ώρα: 11.00-13.00

Τόπος: Πολυχώρος στο Κτίριο ΑμεΑ Ελληνικού-Αργυρούπολης (Δραγατσανίου 1 & Βοσπόρου)

Θεματολογία:

- Βάλτε τον χορό στη Ζωή σας
 - Για όσους αγαπούν την μουσική και τον χορό
 - Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης
 - Σωστή στάση σώματος
 - Σωστή χρήση αμαξιδίου
 - Ενδυνάμωση
 - Ευλυγισία
 - Έκφραση συναισθημάτων
- Γνωριμία με το Άθλημα του Χορού σε αμαξίδιο (Paradance Sport)
 - Βασικοί χοροί, βασικά τροχίσματα
 - Κανόνες, κανονισμοί
 - Judging criteria (κριτήρια βαθμολόγησης)

Στόχοι: Η γνωριμία με το Άθλημα του χορού, δημιουργία κατεύθυνσης και συνθηκών για όσους θα ήθελαν να ασχοληθούν σοβαρά με το Άθλημα και να τους δοθεί η ευκαιρία συμμετοχής σε Πανελλήνιους αγώνες για μελλοντική εκπροσώπηση της χώρας μας σε επίσημους διεθνείς αγώνες.

Βασική προϋπόθεση για τη συμμετοχή:

- Αυτονομία στην μετακίνηση με αμαξίδιο.

Απευθύνεται σε:

- Άτομα ηλικίας 10 χρονών και άνω
- Αθλητές και προπονητές του Paradance
- Άτομα που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν το άθλημα χωρίς προηγούμενη εμπειρία

Εισηγητής: Αντώνης Αντωνίου, Διεθνής κριτής Paradance Sport, Προπονητής Paradance Sport, μέλος της World Ability Sport

Υπεύθυνη διοργάνωσης: Έλενα Καλλίλα, Τεχνική Διευθύντρια Ιππόκαμπου ΑμεΑ & προπονήτρια Paradance Sport

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**. Για να δηλώσετε συμμετοχή ή για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας μέσω email : elenakallila@gmail.com & info@hippocampus-amea.gr
Τηλέφωνο επικοινωνίας: +30 2130443508 (2-8μμ)

Ανυπομονούμε να σας δούμε στο σεμινάριο και να μοιραστούμε μαζί σας νέες γνώσεις και εμπειρίες!

Με την υποστήριξη του Δήμου
Ελληνικού-Αργυρούπολης

