

3^{ος} ΔΙΕΘΝΗΣ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ CUPÍ'S SPOON

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Αγαπητοί διαγωνιζόμενοι, όλοι όσοι λάβετε μέρος στον γαστρονομικό διαγωνισμό Cupí's Spoon μπορείτε να συμμετάσχετε ατομικά επιλέγοντας μόνο μια κατηγορία, είτε μαγειρική είτε κοκτέιλ.

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι θα έχετε 10' λεπτά στη διάθεσή σας ώστε να τα ετοιμάσετε και να τα σερβίρετε και 1' λεπτό να παρουσιάσετε τις δημιουργίες σας στην κριτική επιτροπή.

Για τους Chef

Προκειμένου να φτιάξετε το αγαπημένο σας πιάτο (σε ποσότητα ενός γεύματος), θα πρέπει να έχετε ξεκινήσει τις προετοιμασίες από τον χώρο σας και η ολοκλήρωσή του θα γίνει την ώρα του διαγωνισμού. Το γεύμα παρουσιάζεται στην κριτική επιτροπή σε πιάτο της επιλογής σας.

Για τους Bartenders

Για την παρασκευή ποτού (κοκτέιλ, smoothie, ζεστό ή κρύο ρόφημα), θα πρέπει να προετοιμάσετε όλα τα υλικά στον χώρο σας και έπειτα να φέρετε 3 ποτήρια και σκεύη προκειμένου να αναμείξετε τα υλικά και να ολοκληρώσετε στο σημείο διεξαγωγής του διαγωνισμού.

Η βαθμολογία θα διαμορφωθεί με κριτήριο τις τεχνικές παρασκευής (τεμαχισμός, ψήσιμο, τηγάνισμα, ανάμιξη), την εμφάνιση του πιάτου/κοκτέιλ, το σερβίρισμα και το δημιουργικό σας πνεύμα.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να δείτε τα βίντεο για Chef και Bartenders με οδηγίες για την προετοιμασία, τα οποία θα βρείτε στην αίτηση συμμετοχής.

Ευχόμαστε σε όλους καλή διασκέδαση και καλή επιτυχία!



«Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»
ΙΔΡΥΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ



Λεωφ. Μαραθώνος 1
Νέα Μακρη Αττικής, ΤΚ: 19005
Τηλ.: 22940 91206 - 22940 96013
Email: info@pammakaristos.eu
Url: www.pammakaristos.gr